

Huna Kupua

Les sept principes d'HUNA

par Serge Kahili King

HUNA est un mot hawaïen signifiant « Secret », mais il se réfère aussi à la sagesse ésotérique de la Polynésie. KUPUA est un autre mot hawaïen et se réfère à un guérisseur spécialisé qui travaille avec l'esprit et les forces de la nature. Dans cet aspect, il est très ressemblant au mot sibérien Tungusic « Shaman ».

Les Sept Principes de HUNA

1. IKE – Le mode est ce que tu penses qu'il est.
2. KALA – Il n'y a pas de limites.
3. MAKIA – L'attention guide le flux d'énergie.
4. MANAWA – Maintenant est l'instant de puissance.
5. ALOHA – Aimer est être heureux avec le bien qui existe.
6. MANA – Tout le pouvoir vient de l'intérieur.
7. PONO – L'efficacité est la mesure de la vérité.

Les Trois (ou Quatre) Êtres

Un autre ensemble de principes utilisés dans HUNA, est que le comportement et l'expérience de l'homme peuvent être expliqués et modifiés par l'interaction entre les trois (parfois quatre) êtres, aspects ou fonctions.

1. KANE – Le super-conscient – L'esprit, l'âme – L'inspiration.
2. LONO – Le conscient – La conscience – L'imagination.
3. KU – Le subconscient – Le corps – Les souvenirs.
4. KANALOA – Le soi intérieur – La volonté.

Les Quatre Niveaux de Réalité

Un troisième ensemble de principes venant de la tradition KUPUA divise les expériences en quatre niveaux de réalité.

1. Tout est objectif – Réalité scientifique.
2. Tout est subjectif – Réalité psychique.
3. Tout est symbolique – Réalité shamanique.
4. Tout est holistique – Réalité mystique.

Le KUPUA (Shaman hawaïen) apprend à se mouvoir dans toutes ces réalités dans le but de changer l'expérience et de la rendre plus efficace.